

# REGULAMIN

## II MONIECKIEJ SPARTAKIADY SENIORÓW 2024

### I. Cel

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród seniorów (osób w wieku 60+),
- Pobudzenie czynnej aktywności osób oraz świadomości na temat zdrowego trybu życia,
- Integrację oraz edukację osób starszych.

### II. Organizator

#### Urząd Miejski w Mońkach

ul. Słowackiego 5A  
19-100 Mońki

#### Moniecki Ośrodek Kultury

ul. Białostocka 25, 19-100 Mońki  
Tel: 85 716-24-64

#### Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Mońkach

ul. Wyzwolenia 6  
19-100 Mońki

### III. Termin i miejsce Spartakiady

20 lipca 2024 godz.10:00,  
Stadion Miejski  
ul. Sportowa 1  
19-100 Mońki

### IV. Uczestnictwo

1. Spartakiada ma charakter zawodów drużynowych. Drużyny mogą składać się tylko z uczestników z jednego miasta lub wsi.
2. W zawodach mogą wziąć udział osoby w wieku od 60 lat. Adres zamieszkania oraz wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie oświadczenia podanego w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.
3. Warunkiem uczestnictwa w Spartakiadzie jest zgłoszenie drużyny na karcie zgłoszenia, podpisanie RODO oraz opłacenie składki.
4. **Zgłoszenia przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.07.2024 r.**
5. Za udział w Spartakiadzie Seniorów Organizator pobiera wpisowe w wysokości 10,00 zł od osoby.
6. Opłatę należy uiścić przedpłatą na konto bankowe Banku Spółdzielczego: nr **48 8085 0005 0007 3046 2000 0030** lub w biurze zawodów przed rozpoczęciem spartakiady. **Osoby bez uiszczonej opłaty będą weryfikowane i automatycznie wykluczane z zawodów.**
7. Ustala się limit min. 10 osób w drużynie (drużyny mieszane).
8. Spartakiada składa się z 10 konkurencji, które zostaną ogłoszone po zamknięciu naboru drużyn po 17.07.2024 r.



9. Kolejność startu odbędzie się poprzez losowanie przeprowadzone przez kapitanów drużyn 15 min przed rozpoczęciem zawodów.
10. Formularze zgłoszeniowe oraz informację RODO można pobrać w Monieckim Ośrodku jak również ze strony [www.kulturamonki.pl](http://www.kulturamonki.pl)
11. Zgłoszenia należy składać w Monieckim Ośrodku Kultury przy ul. Białostockiej 25, 19-100 Mońki lub wysłać na adres e-mail [mok@post.pl](mailto:mok@post.pl).

#### **V. Nagrody**

1. Wszyscy uczestnicy Spartakiady otrzymują pamiątkowe medale i dyplomy za uczestnictwo.
2. Nagrody przewidziane za zajęte miejsca:  
I miejsce - 500 zł, II miejsce - 300 zł, III miejsce - 200 zł plus puchary.
3. Nagrody, medale i dyplomy za uczestnictwo zostaną rozdane podczas uroczystego zamknięcia Spartakiady, które odbędzie się 20 lipca po zakończeniu turnieju naterenie stadionu miejskiego przy ul. Sportowej 1.

#### **VI. Ubiór i sprzęt sportowy**

1. Uczestnicy Spartakiady zobowiązani są brać udział w Spartakiadzie w stroju sportowym np. dresy, koszulki, adidas.

#### **VII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.
2. Uczestnicy zobowiązani są przybyć na miejsce rozgrywek Spartakiady z 30-minutowym wyprzedzeniem.
3. Wyniki Spartakiady Seniorów dostępne będą na stronie [www.kulturamonki.pl](http://www.kulturamonki.pl) po zakończeniu zawodów.
4. Zawody rozegrane zostaną bez względu na pogodę.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca rozgrywek. O zmianie tej zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników Spartakiady. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w turnieju wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Organizatorzy Spartakiady nie ubezpieczają uczestników od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione.
8. Zgłoszenie uczestnictwa i dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w turnieju i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.
9. Dane uczestników (imię i nazwisko) Spartakiady zostaną zamieszczone w wynikach końcowych turnieju na stronie [www.kulturamonki.pl](http://www.kulturamonki.pl).
10. Formularz zgłoszeniowy oraz wzory i informacje związane z RODO stanowią integralną część Regulaminu.
11. W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decydujący głos ma Organizator.

