

# REGULAMIN

## ZIMOWISKA „FERIE 2022 RAZEM Z MOK”

w Monieckim Ośrodku Kultury

1. Regulamin zajęć dla dzieci i młodzieży „FERIE 2022 RAZEM Z MOK” obowiązuje wszystkich uczestników ferii.
2. Podstawą uczestnictwa w warsztatach podczas wakacji jest wypełnienie karty zgłoszenia, zgody rodzica/opiekuna prawnego oraz oświadczenia COVID-19\*, a także zapoznanie się z regulaminem warsztatów i prowadzenia zajęć w budynku MOK w czasie trwania epidemii wirusa SARS-CoV-2\*.
3. Oferta zajęć skierowana jest do dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 7 - 16 lat.
4. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 - 14.00 w siedzibie MOK, ul. Białostocka 25.
5. Podczas zajęć dzieci i młodzież przebywają pod opieką instruktorów prowadzących zajęcia. Niezdyscyplinowanie oraz samowolne oddalanie się z budynku MOK w czasie zajęć lub samowolne oddalanie się od grupy w czasie wycieczek, wyjazdów może spowodować wykreślenie z listy uczestników.
6. Rodzice/opiekunowie odpowiadają za bezpieczną drogę dzieci do placówki MOK i z powrotem. Jeśli rodzic wyraża zgodę na samodzielne przybycie oraz powrót dziecka z zajęć, zobowiązany jest do wyrażenia zgody na piśmie.
7. Za szkody umyślnie wyrządzone przez uczestnika zajęć materialnie odpowiadają rodzice/opiekunowie.
8. Każdy uczestnik zajęć powinien mieć:
  - obuwie na zmianę oraz luźny strój niekrępujący ruchów w trakcie zabaw,
  - prowiant i coś do picia na czas zajęć,
  - ubranie odpowiednie do warunków panujących na zewnątrz, szczególnie w dni, w które są planowane wyjazdy lub wycieczki.
9. Organizator „FERIE 2022 RAZEM Z MOK” nie odpowiada za rzeczy zgubione, pozostawione w szatni lub zniszczone podczas trwania zajęć przez inne dzieci. Zaleca się nieprzynoszenie na zajęcia rzeczy wartościowych niekoniecznych do udziału w zajęciach.
10. Każdy z uczestników zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu organizacji zajęć i pobytu dzieci, młodzieży i dorosłych w warunkach zagrożenia epidemiologicznego wirusem SARS-CoV-2 obowiązującego w MOK.
11. Z powodu panujących obostrzeń liczba miejsc na zajęcia jest ograniczona. Ilość osób przebywających na zajęciach określa w/w regulamin.

\*Oświadczenie o zapoznaniu się z Procedurami organizacji zajęć i pobytu dzieci, młodzieży i dorosłych w Monieckim Ośrodku Kultury w warunkach zagrożenia epidemiologicznego SARS-CoV-2 obowiązujące od dn. 24.04.2020 r. (zaktualizowany 26.06.2021).

\*Regulamin prowadzenia zajęć Amatorskiego Ruchu Artystycznego w budynku MOK w czasie trwania epidemii wirusa SARS-CoV-2.

# PLAN FERII ZIMOWYCH 2022

ZAJĘCIA TRWAJĄ OD GODZ. 10.00 DO 14.00,  
W ZAJĘCIACH UCZESTNICZYĆ MOGĄ DZIECI W WIEKU SZKOLNYM

## 24.01.2022 - PONIEDZIAŁEK

- rozpoczęcie ferii,
- omówienie spraw organizacyjnych,
- prezentacja tematów poruszanych w trakcie najbliższych dni,
- zajęcia rekreacyjno - sportowe,
- gry, konkursy i zabawy,
- zajęcia wokalne,

## 25.01.2022 - WTOREK

- zajęcia plastyczne - przygotowanie zawieszki walentynkowej,
- gry, konkursy i zabawy,
- zajęcia break dance i hip- hop,

## 26.01.2022 - ŚRODA

- zajęcia rękodzielnicze – wykonanie lampionu, metodą makramy,
- gry, konkursy i zabawy,

## 27.01.2022 – CZWARTEK

- zajęcia kreatywne: przygotowanie Junk journali lub kartki walentynkowej metodą scrapbooking,
- gry, konkursy i zabawy,
- zajęcia break dance i hip- hop,

## 28.01.2022 - PIĄTEK

- Spotkanie z gośćmi z Komendy Powiatowej Policji w Mońkach,
- karaoke, gry, zabawy ruchowe, konkursy,
- zajęcia rekreacyjno – sportowe,
- zajęcia wokalne,

## 31.01.2022 - PONIEDZIAŁEK

- zajęcia rękodzielnicze – przygotowanie makatki wełnianej,
- gry, konkursy i zabawy,
- zajęcia wokalne,

## 01.02.2022 - WTOREK

- zajęcia plastyczne – GUZIKOWA MISKA
- gry, konkursy i zabawy,
- zajęcia break dance i hip- hop,

## 02.02.2022 - ŚRODA

- ognisko na Stadionie Miejskim,
- zajęcia rekreacyjno - sportowe,
- gry, zabawy ruchowe, konkursy,

## 03.02.2022 - CZWARTEK

- zajęcia teatralne: krótkie scenki teatralne,
- gry, konkursy i zabawy,
- zajęcia break dance i hip- hop,

## 04.02.2022 - PIĄTEK

- Bal Przebierańców; konkurs na strój karnawałowy oraz prezentacja dziecięcego dorobku „Ferii Zimowych”,
- podsumowanie Ferii Zimowych 2022 w Monieckim Ośrodku Kultury,
- wręczenie dyplomów za aktywność podczas zimowiska,
- wybór najaktywniejszego dziecka zimowiska.
- zajęcia wokalne